

有酸素も筋トレもストレッチも同時に実感いただけるラグリーフィットネスの新店舗を麻布十番にオープン（3/4）

～オープンに先駆けて3/2・3/3にプレオープンイベントを開催予定～

株式会社Workout Community（東京都渋谷区、代表取締役社長：平澤美香）は、マイクロフォーマーを活用したラグリーフィットネススタジオ「LAGREE MICRO studio 麻布十番」を、3月4日にオープンします。2号店となる「LAGREE MICRO studio 麻布十番」では、ガラス張りを導入。開放的な空間で、屋外レッスン同様、外の景色を見ながらレッスンを楽しんで頂くことが可能です。

3/2・3/3は、ショートバージョンのレッスンを体験いただける、プレオープンイベントも開催予定。1回たった25分間で有酸素も筋トレもストレッチも同時に実感いただけるラグリーフィットネスを、ぜひお楽しみください！



● プレオープンイベント開催概要

■開催日：3月2日（木）・3月3日（金）10:00～16:00

■レッスン実施時間：

午前の部 10:05-10:30/11:00-11:25/11:55-12:20

午後の部 13:45-14:10/14:40-15:05/15:35-16:00

※各回25分、定員9名

■開催場所：LAGREE MICRO studio 麻布十番

東京都港区麻布十番2-3-8 OTMビル2F（南北線・都営大江戸線「麻布十番」駅から徒歩3分）



■申込方法：以下URLよりお申し込みください。

<https://workoutcommunity.jp/event/14608/>

■参加費：1,100円（税込）／人

■体験レッスンのイメージ



• 【ご参考】ラグリーフィットネスとは



ラグリーフィットネスは、アメリカ・ロサンゼルス在住のセレクトレーナー、セバスチャン・ラグリーが考案したメソッドです。マシンの形が似ていることからピラティスに間違われることもありますが、全く別物。メガフォーマーやマイクロフォーマー等の独自のマシンを使うことで筋肉に高強度で低負荷な刺激を与え、より早く、より効率的に理想の体をつくることができます。

• 上記リリースなどに関するお問い合わせ

株式会社Workout Community

担当：平澤・もみえ

TEL：03-4400-6471 MAIL：info@workoutcommunity.jp

住所：〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷3-13-22第25宮庭マンション410

HP：<https://workoutcommunity.jp>

株式会社Workout Communityのプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchlp/company_id/61381