

## 「アウトドア×フィットネス」の新しい形、ラグリーフィットネス with マイクロフォーマーを各地で開催（5/22、5/29）

～海が見える公園や森林浴を楽しめる公園で、心身ともにリフレッシュ！～

株式会社Workout Community（東京都渋谷区、代表取締役社長：平澤美香）は、マイクロフォーマーを活用したラグリーフィットネスの屋外レッスンを、各地で開催します。

2022年度の第1弾は、5月3日～5日に開催された「PARK DAY 2022」（ザ・プリンス パークタワー東京、東京プリンスホテル主催）にて、普段は入ることのできない東京プリンスホテルのルーフトップでのレッスンを実施。青空のもと、東京タワーが目の前に見える絶好のロケーションで、参加者の方にラグリーフィットネスを楽しんでいただきました。

この後、5月22日には臨港パーク芝生広場にて、5月29日には代々木公園イチョウ並木にて、屋外レッスンを開催していきます。今後のレッスンの開催概要や「PARK DAY 2022」での開催の様子は、プレスリリース内をご覧ください。



### ● 開催概要

#### ■開催日：

5月22日（日）「MARINE LAGREE FINTESS」（自社主催）

5月29日（日）「青空フィットネス」（代々木公園主催）イベント内

#### ■開催場所：



5月22日（日）  
 パシフィコ横浜：臨港パーク 芝生広場



5月29日（日）  
 代々木公園：イチョウ並木

■レッスン実施時間：

午前の部 10:30-11:10/11:40-12:20

午後の部 14:00-14:40/15:10-15:50

※各回定員15名

■申込方法：以下URLよりお申し込みください。

5月22日 <https://workoutcommunity.jp/2022/04/24/marine-lagree-fitness-at-rinko-park/>

5月29日 <https://workoutcommunity.jp/2022/05/08/aozora-lagree-fitness/>

■参加費：3,000円／人

■担当インストラクター：Kana & Asa



- 【ご参考】「PARK DAY 2022」での屋外レッスンの様子

「PARK DAY 2022」（ザ・プリンス パークタワー東京、東京プリンスホテル主催）では、5月3日～5月5日に全6回の屋外レッスンを開催しました。当日は、景色の良い場所で気持ちよく体を動かしたいと思った方、ゴールデンウィークイベントを探していた方などにご参加いただき、以下のようなコメントをいただいています。

- ・きついけど楽しかった
- ・筋肉がプルプルした
- ・きついけど、達成感がすごい！
- ・バランスをとるのが難しくてチャレンジだった
- ・アウトドアで開放的で気持ちよかった
- ・ロケーションが想像以上に良く、テンションが上がった



- 上記リリースなどに関するお問い合わせ

株式会社Workout Community

担当：平澤・ゆいなだ

TEL：03-4400-6471 MAIL：info@workoutcommunity.jp

住所：〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷3-13-22第25宮庭マンション410

HP：<https://workoutcommunity.jp>

株式会社Workout Communityのプレスリリース一覧

[https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company\\_id/61381](https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/61381)