

米国Lagree Fitness Inc.社とマスターライセンス契約含む3契約を締結し、ラグリーフィットネスに関する法人向け・個人向けサービスを拡充

～ウィズコロナ／アフターコロナの環境に即した形のフィットネス需要喚起を目指して～

株式会社Workout Community（東京都渋谷区、代表取締役社長：平澤美香）は、8月3日、米国Lagree Fitness Inc.社（米国ロサンゼルス、CEO：セバスチャン・ラグリー）とマスターライセンス契約含む3契約を締結し、今後、日本における法人向け・個人向けサービスを拡充させていくことを決定しました。

当社はこれまで、オンラインスタジオ「LAGREE/PILATES @ home」と、少人数の対面スタジオ「LAGREE MICRO STUDIO」の2スタジオを中心に、ラグリーフィットネスのレッスンを提供してまいりました。今後は、ラグリーフィットネスに関する情報サイト「Lagree Fitness in Japan」（<https://lagreefitness.jp>）を通じて、以下サービスの提供を順次開始していく予定です。

1. 法人・個人事業主向け：ラグリーフィットネススタジオ設立・運営支援
2. 個人向け：ラグリーフィットネス認定インストラクターの養成
3. 個人向け：商用利用を目的としないマシンの輸入販売

上記のサービス拡充は、当社代表の平澤が、セバスチャン・ラグリーと2年間にわたって親交を深める中で、「日本語でラグリーフィットネス認定インストラクターの養成コースを提供できたら、日本でもっと多くの方にラグリーフィットネスを楽しんで頂くことができる」との想いを伝えたことが契機となり、実現致しました。

セバスチャン・ラグリーからの以下コメントにもある通り、今後、両社一体となって日本での事業拡大に注力して参りますので、引き続きどうぞよろしくお願い致します。



セバスチャン・ラグリー

セバスチャン・ラグリーからのコメント

"I am thrilled to be able to expand the method in Japan. I believe that people will fall in love with the workout there as they did everywhere else around the world."

（日本でラグリーフィットネスのメソッドを広げていけることにワクワクしています。世界中の人たちがそうであったように、日本の人々がこのワークアウトに恋することを信じています。）

- ラグリーフィットネスとは

(<https://workoutcommunity.jp/whatislagreefitness/>)

ラグリーフィットネスは、セバスチャン・ラグリーによって開発されたメソッドで、筋肉に対して「高強度」で「低負荷」な刺激を与えることで「有酸素効果」と「無酸素効果」を同時に生み出し、より早く、より効率的に理想の体をつくることができます。独自マシン「メガフォーマー」を活用したラグリーフィットネスのレッスンはキム・カーダシアンやミシェル・オバマ等のセレブに愛用され、2019年にはClass Passで全米No.1にランクイン。最近も、米国ドラマ「Work in Moms」で取り上げられる等の人気を博し続けています。

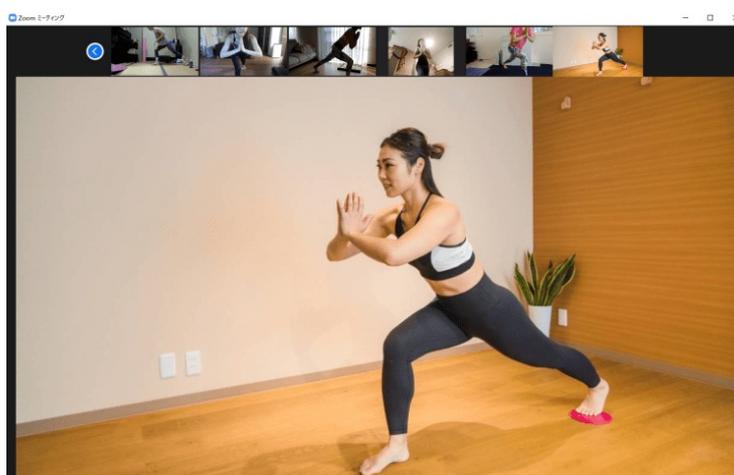
また、昨年開発された「マイクロフォーマー」はメガフォーマーを小型化・軽量化したマシンで、現在、全世界において、小規模スタジオやオンラインレッスン、アウトドアフィットネス等で活用されています。



メガフォーマーとマイクロフォーマー

- 当社におけるラグリーフィットネス導入状況

当社では元々、メガフォーマーを輸入してラグリーフィットネススタジオを立ち上げようとしていましたが、昨年のコロナ禍により急遽方針転換。Zoomを活用したオンラインスタジオ「LAGREE/PILATES @ home」（旧：WORKOUT COMMUNITY）にてサービス提供し始めました。



ライブレッスンの様子

「いつかマシンを使った対面スタジオを立ち上げたい」との想いはずっと持っていましたが、コロナ禍が長期化していく中、「まずはマイクロフォーマーをもとに、ウィズコロナ／アフターコロナの環境に即したワークアウトライフを提案していこう」と決断。クラウドファンディング「日本初上陸！『マイクロフォーマー』を使った新しいワークアウトライフを作りたい！」(<https://camp-fire.jp/projects/view/371966>)にて106万円の資金調達に成功し、今年3月に、東京・渋谷区に、少人数の対面スタジオ「LAGREE MICRO STUDIO」をオープンしています。



マイクロフォーマーを活用したレッスンの様子

当社の大きな特徴としてあげられるのは、オンラインレッスンと対面レッスンのハイブリッドサービスを提供することで、以下のように頻繁に対面スタジオに来られない方々の需要も喚起していることです。

● 口コミ（Googleマイビジネスより）

・オンラインでも十分効いていると感じるけど、よりピンポイント・ダイレクトに効く感覚はマシンならではの！大きな鏡でフォーム確認しつつ、体や動きに集中していると40分あっという間で、ずっとプルプル、毎回滝汗。きついけどやった感は半端ない。むしろ40分以上はたぶん耐えられない笑

・ラグリーを先に始めた友人がきれいになったので私も入会。オンラインでラグリーと併用。マイクロフォーマーは楽しいし、効果的に体を使えます。友人と日々オンラインでやりつつ、時々リアルラグリー＋ランチでの交流が増えそうです。

・かわいいスタジオと見せかけての本格レッスン！オンラインと併用してありますが、自分じゃ気づかなかった肋骨を開いてしまう癖とか、プランクの背中との角度、肩や腕の位置など少人数制なのでほぼマンツーマン！？という位じっくり見てもらえます。

.....

最近、「別荘にマイクロフォーマーを置いてオンラインでレッスンに参加したい」「マイクロフォーマーを活用したアウトドアイベントをやりたい」等のお声もいただいております。今後も、ウィズコロナ／アフターコロナの環境に即したサービスを更に拡充させていきたいと考えています。

● 参考資料

参加者インタビュー（LAGREE/PILATES @ home 4名、LAGREE MICRO STUDIO 2名）

● 上記リリースなどに関するお問い合わせ

株式会社Workout Community

担当：平澤・ゆいなだ TEL：03-4400-6479 MAIL：info@workoutcommunity.jp

住所：〒151-0053 東京都渋谷区千駄ヶ谷3-13-22 第25宮庭マンション410

HP：<https://workoutcommunity.jp>

株式会社Workout Communityのプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/61381